

Votre Aide à Domicile près de chez vous ...

ADMR BAS VIVARAIS

- **Aide au quotidien des personnes âgées, fragilisées, handicapées :**

Lever, coucher, aide aux courses, à la toilette, à la préparation des repas, transport accompagné, entretien du cadre de vie, répit ...

- **Portage de repas à domicile**
- **Sortie d'Hôpital (ADOMI ...)**
- **Téléassistance fixe et mobile**
- **Information, prévention**
- **Séniors en vacances**
- **Jardinage, petit bricolage**
- **Aide aux familles :**

Ménage, repassage, Garde d'enfants
(y compris en horaires atypiques)

Intervention à domicile, à l'hôpital, ou en maison de retraite : sorties, compagnie...

Du confort au soutien social, une large palette de services.

Nos équipes vous renseignent et vous accompagnent.

N'hésitez plus contactez nous au 04 75 39 60 32 ou passez nous voir

ADMR BAS VIVARAIS – 2 Bis Avenue de la Gare - 07 120 RUOMS

Permanences : Lundi au vendredi 9h00/12h00 -13h00 /17h00

Permanence sur Largentière : mardi de 14h00 à 17h00 (sauf le dernier mardi de chaque mois),
Maison de Santé, Les Vergnades

Permanence sur Saint Etienne de Fontbellon : mardi et mercredi de 14h à 17h, vendredi de 16h à 18h,
Les Champs. Téléphone de la permanence 06 40 56 41 14

Permanence sur Saint Alban Auriolles sur RDV

Email : bas.vivarais@fede07.admr.org

Site internet : www.admr-ardeche.fr